

ESCUELA COCINA BOQUERIA

VERANO 2018

Realizamos talleres interactivos de cocina para adolescentes, para que puedan descubrir, observar y experimentar la cultura gastronómica.
Encontrar placer al cocinar y educar el paladar, repercutirá en alimentarse mejor.

Nos iniciaremos en saber comprar, ver la calidad de los alimentos, la seguridad en la cocina, la higiene y por supuesto, cocinaremos y lo probaremos todo.

Escogeremos los productos relacionados con la receta que elaboraremos.

El mercado nos será familiar, pediremos consejos al tendero y aprenderemos a estar en la cocina con ganas.

Los adolescentes compran, preparan, cocinan, emplatan, y se lo comen. Volverán comidos a casa, y comenzarán a redactar su recetario

Dirigido a: adolescentes de 13 a 17 años

Horario: de 10h a 14h/15h

Observaciones:

- Al rellenar la hoja de inscripción recibirán respuesta de las plazas libres y todos los datos para formalizar la reserva
- La reserva se formalizará con el abono por ingreso bancario del importe total de los talleres

Lugar de encuentro: Mercado de la Boqueria de Barcelona
Aula de Cocina, edificio de dirección, 3ª planta

Importe Actividades de Julio

Coste por adolescente:

1 semana: 225 €





PROGRAMA CASAL DE VERANO

02/07/2018

Raviolis de calabaza con salsa de salvia
Pollo al ajillo
Pastelitos de requesón

03/07/2018 Vegetariano

Ensalada de alga Wakame y pepino
Canelón de Seistán con bechamel de setas y almendra
Pastel de zanahoria con crema agria de queso

04/07/2018

Ensalada de rúcula, tomate seco y parmesano
Calamares rellenos
Arroz con pasas y piñones
Melocotones de viña con vino

05/07/2018

Sopa fría de tomate, albahaca y queso
Bombas de patata de diferentes sabores
Pastel enrollado de manzana

06/07/2018

Vegetales plancha con romesco
Fideos a la cazuela
Crema de vainilla con frutos rojos

09/07/2018

Arroz de pera i gorgonzola
Berenjenas rellenas
Galletas de avena y chocolate

10/07/2018

Ensalada con queso de cabra y piñones
Hamburguesas caseras de carne y de vegetales
Pastel de limón

11/07/2018

Papillote de judías, setas y queso
Pescado al horno con patatas
Pastel de frutos rojos

12/07/2018

Tallarines frescos con salsa de albahaca y a la Putanesca
Lomo a la sal con dos purés
Postres de vaso

13/07/2018

Batidos vegetales

Fideuá

Pastel de chocolate y coulis de fruta

16/07/2018 COCINA NORTE

GALICIA: Pimientos de Padrón

GALICIA: Empanada de atún

GALICIA: Tortilla de Betanzos

GALICIA: Torta de almendras

17/07/2018 COCINA CANARIA

LA GOMERA: Almogrote

TODAS LAS ISLAS: Papas arrugás con mojo de cilantro

TENERIFE: Conejo en salmorejo

TODO CANARIAS: Albaricoques rellenos de Huevos moles

18/07/2018 COCINA DEL SUR

TODA ANDALUCÍA: Gazpacho

SEVILLA: Melva con pimientos

CÓRDOBA: Tosquitos

19/07/2018 COCINA DEL CENTRO

MADRID: Huevos estrellados

LA MANCHA: Pisto Manchego

CASTILLA: Torrijas

20/07/2018 COCINA DE LEVANTE

MALLORCA: Trempó

CATALUÑA: Arroz a la cazuela

VALENCIA: Horchata

Para realizar una reserva: www.EscuelaCocinaBoqueria.com

