

ESCUOLA COCINA BOQUERIA

ESTIU 2018

Realitzem tallers interactius de cuina per a adolescents, per que puguin descobrir, observar i experimentar la cultura gastronòmica.

Trobar plaer al cuinar, en menjar i educar el paladar, repercutirà en alimentar-se millor.

Ens iniciarem a saber comprar, veure la qualitat dels aliments, la seguretat a la cuina, la higiene i per descomptat, cuinarem i ho tastarem tot.

Escollirem els productes relacionats amb la recepta que elaborarem.

El mercat ens serà familiar, demanarem consells al botiguer i aprendrem a estar a la cuina amb ganes.

També els donarem uns quants consells de nutrició coincidint amb les receptes a preparar

Els adolescents compren, preparen, cuinen, emplaten, i s'ho mengen. Tornaran dinats a casa, i començaran a redactar el seu receptari

Dirigit a: adolescents de 13 a 17 anys

Horari: de 10h a 14h/15h

Observacions:

- A l'omplir el full d'inscripció rebran resposta de les places lliures i totes les dades per formalitzar la reserva
- La reserva es formalitzarà amb l'abonament per ingrés bancari de l'import total dels tallers

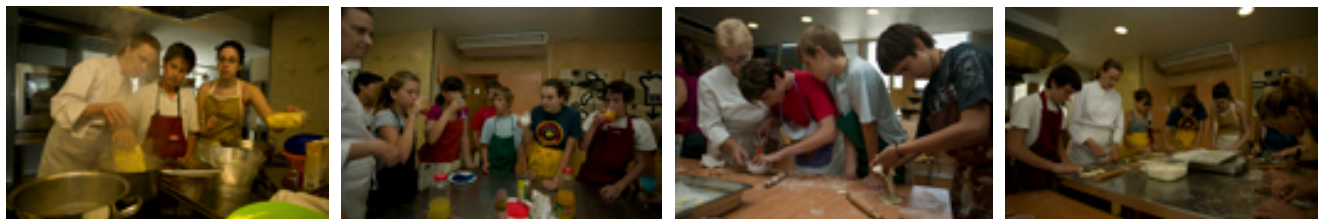
Lloc de trobada: Mercat de la Boqueria de Barcelona
Aula de Cuina, edifici de direcció, 3ª planta

Import Activitats de Juliol

Cost per adolescent:

1 setmana: 225 €





PROGRAMA CASAL D'ESTIU

02/07/2018

Raviolis de carbassa amb mantega de sàlvia
Pollastre a l'allet
Pastissets de mató

03/07/2018 Vegetarià

Amanida d'alga Wakame i cogombre
Canaló de seitan amb beixamel de bolets i ametlla
Pastís de pastanaga amb crema agria de formatge

04/07/2018

Amanida de rúcola, tomàquet sec i parmesà
Calamars farcits
Arròs amb panses i pinyons
Préssecs de vinya amb vi

05/07/2018

Sopa freda de tomàquet, alfàbrega i formatge
Bombes de patata diferents sabors
Pastís enrotllat de poma

06/07/2018

Vegetals planxa amb romesco
Fideus a la cassola
Crema de vainilla amb fruits vermells

09/07/2018

Arròs amb pera i gorgonzola
Albergínies farcides
Galetes de civada i xocolata

10/07/2018

Amanida amb formatge de cabra i pinyons
Hamburgueses casolanes de carn i de vegetals
Pastís de llimona

11/07/2018

Papillota de mongeta, bolets i formatge
Peix al forn amb patates
Pastís de fruits vermells

12/07/2018

Tallarines fresques a la Putanesca i amb salsa d'alfàbrega
Llom a la sal amb dos purés diferents
Postres de got

13/07/2018

Batuts vegetals

Fideuà

Pastís de xocolata i coulis de fruita

16/07/2018 CUINA NORD

GALÍCIA: Pimientos de Padrón

GALÍCIA: Empanada de atún

GALÍCIA: Tortilla de Betanzos

GALICIA: Torta de almendras

17/07/2018 CUINA CANARIA

LA GOMERA: Almogrote

TOTES LES ILLES: Papas arrugás con mojo de cilantro

TENERIFE: Conejo en salmorejo

TOT CANARIAS: Albaricoques rellenos de Huevos moles

18/07/2018 CUINA DEL SUD

TOT ANDALUSÍA: Gazpacho

SEVILLA: Melva con pimientos

CÓRDOBA: Tosquitos

19/07/2018 CUINA DEL CENTRE

MADRID: Huevos estrellados

LA MANCHA: Pisto Manchego

CASTELLA: Torrijas

20/07/2018 CUINA DE LLEVANT

MALLORCA: Trempó

CATALUNYA: Arròs a la cassola

VALÈNCIA: Orxata

Per realitzar una reserva: www.EscuelaCocinaBoqueria.com

