

# Talleres de cocina para niños

SÁBADOS 2018-2019



## Los niños han de vivir la comida

Nuestro objetivo con los niños es despertar a través de los sentidos el placer de comer.

Si se lo pasan bien, les parece interesante y es sabroso, seguro que en un futuro prestarán atención a su alimentación.

Aprenderán a ver los alimentos desde un ángulo completamente diferente, apreciándolos, tocándolos, cocinándolos y probándolos.

El título de la sesión es la receta que realizarán los niños, y mientras se realiza la cocción del plato, hablaremos, probaremos y descubriremos diferentes productos que podemos encontrar en el mercado según su estacionalidad.

Los niños se llevarán a casa el plato cocinado y la receta escrita para poderla compartir y repetir. Debéis traer fiambarrera, delantal y trapo de cocina.



## PROGRAMA DE LOS SÁBADOS

- **08/09/2018**  
GALLETAS DE ALMENDRA Y GALLETAS DE NARANJA
- **15/09/2018**  
COCA DEL TROÇ
- **06/10/2018**  
RAVIOLIS DE CALABAZA
- **20/10/2018**  
PASTEL DE ZANAHORIA CON CREMA AGRIA DE QUESO
- **10/11/2018**  
PASTEL DE SETAS
- **17/11/2018**  
PASTEL DE CHOCOLATE
- **01/12/2018**  
ESPAGUETIS Y TALLARINES
- **22/12/2018**  
TRONCO DE NAVIDAD
- **12/01/2019**  
VEGETALES RELLENOS I PERSONALIZADOS
- **02/02/2019**  
PIZZAS CON ESTILO PROPIO
- **09/03/2019**  
LIONESAS CON NATA
- **02/03/2019**  
COCA DE CARNAVAL
- **09/03/2019**  
BOMBAS DE CARNE
- **23/03/2019**  
BRAZO DE GITANO DE CHOCOLATE TRUFADO
- **06/04/2019**  
SUSHI
- **13/04/2019**  
MONA DE PASCUA
- **04/05/2019**  
PAN DE SANT JORDI
- **11/05/2019**  
CUQUIS DE CHOCOLATE
- **01/06/2019**  
ENVUELTOS DE CARNE Y VEGETALES
- **08/06/2019**  
POSTRES DE VASO
- **22/06/2019**  
COCA DE SAN JUAN

---

**Edad** dirigido a niños/as de 5 a 12 años

**Horario** sábados de 11h. a 13h.

**Coste por niño** 28 € por un taller

### Observaciones

- imprescindible realizar reserva
- al rellenar la hoja de inscripción recibirán la respuesta de plazas libres y toda la información necesaria para formalizar la reserva
- las reservas se formalizarán con el abono por ingreso bancario del importe total de los talleres

**Las actividades se realizarán de Setiembre 2018 a Junio 2019**

**Lugar de encuentro** NÚTRIM, educar en salud. Calle Compte Borrell, 143. Barcelona

**Para realizar una reserva** [www.eulaliafargas.com](http://www.eulaliafargas.com)

**Contacto** [escolacuina@eulaliafargas.com](mailto:escolacuina@eulaliafargas.com)

**Teléfono** 616 976 893



[www.eulaliafargas.com](http://www.eulaliafargas.com)